

Наименование

Салат дубки
Ассорти овощное
Бисквит мраморный
Биточки куриные в белом соусе
Бифштекс из говядины
Борщ со сметаной
Греча по-русски со сливочным маслом
Гречневая каша с овощами
Капуста тушеная
Картофель айдахо
Картофель по-деревенски
Каша молочная злаковая с клубничным топингом
Каша молочная овсяная с сухофруктами
Каша молочная рисовая с кокосом кон. ананасом
Котлета Лакомка
Котлета Полтавская
Крем-суп из тыквы
Крем-суп из шампиньонов
Лазанья куриная
Манник с вишней
Молочная кукурузная каша с яблоком и корицей
Морковь по-корейски
Овощи тушеные
Оладьи с бананом и сгущенкой
Оладьи с тыквой и сметаной
Оладьи с яблоком и сметаной
Оладьи со сгущенным молоком
Омлет с ветчиной и луком
Омлет с гречей
Омлет с овощами
Омлет студенческий
Панкейки
Перловка с овощами
Поджарка из свинины
Поджарка из филе курицы в сливках с овощами
Пюре картофельное с овощами и соусом
Рассольник
Ризотто с овощами
Рис басмати с соусом и зеленью
Рис здоровье с соусом барбекю
Рожки отварные с сырным соусом
Рыба в кляре
Рыба под маринадом с картофелем
Салат Витаминный
Салат грибной с морковью "ча"
Салат из квашеной капусты с морковью по-корейски и
Салат из свеклы с семечками
Салат из свеклы с сыром, майонезом

100 грамм блюда (изделия) содержит:

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
9,2	10,5	4,6	149,8
2,9	0,3	5,2	35,5
9,7	5,4	50,8	290,2
17,3	10,2	3,7	176,4
19	5,2	2	130,6
3,7	1,6	4,8	48,2
5,3	8,9	24,6	199,4
4,5	6,1	19,3	150,6
2,6	0,1	8	43
2,9	5,2	23,9	154,6
3,7	0,7	18,2	93,9
2,3	3,7	19,9	122,5
3,5	5,5	20,8	146,2
2,5	4,5	13,6	104,9
23,5	6,2	5	169,8
18,6	2,6	12	145,4
2,6	9,8	8,7	133,2
5,8	11,2	4	140
9,1	4,7	15,2	139,7
8,8	2,5	21,4	142,8
2,8	3,7	17,1	113
1,1	10,1	10,7	138
1,4	0,2	6	30,7
7	2,5	44	226,9
6,4	4	35,8	204,7
6,4	4	36,3	206,8
7,6	2,7	46,4	240,4
11,8	7,3	1,3	118,1
11,8	9,2	4,5	147,9
9,8	6,7	2,6	110,5
11	7,3	10,1	149,8
6,8	2,6	41,8	217,6
2,8	0,3	18,1	85,8
13,6	22,7	5	278,9
15,6	6,8	4,5	141,5
1,9	15,5	10,8	190,4
3,6	1,2	5,3	46,8
2,4	0,7	15	75,3
2,2	6,9	18,2	144,1
2,6	3,8	16,8	111,8
3,5	11,1	17,8	184,7
15,2	1,2	8,8	106,7
9,9	0,6	7,3	73,8
1,3	6,1	7,3	89,5
3,1	15	8,8	183,2
1,6	13,1	8,2	156,9
3,6	13,7	6,9	165,5
3,9	16,4	6,1	187,4

Салат из свеклы с черносливом	2,6	10,6	12,7	156,9
Салат из спаржи с морковью	0,5	7,5	2,5	79,6
Салат изысканный	11,9	10,3	5,4	162,2
Салат кальмар с рисом	13,9	11,6	3,7	175
Салат Морковный с сыром	6	18,4	4,9	209,3
Салат радуга	2	12,7	5,5	144
Салат советский	7,1	8,9	5,1	128,9
Салат фасолевый	7	13,1	8,8	180,9
Салат шри-ланка	4	9,1	5,6	120,8
Свинина в кляре	16	31,2	6,7	371,3
Свинина запеченная с картофелем	9,8	21	11,1	273,1
Смесь 2-х рисов с овощами и соусом	3,3	0,4	18,8	92,2
Солянка грибная	3,7	2,6	3,7	52,8
Суп овощной с курицей	2,6	1,1	3,7	34,9
Суп рыбный	6,4	1,3	4,3	54,6
Суп с фрикадельками	2,4	1,5	5,3	44,7
Суп харчо	3,3	2,1	6,6	58,2
Суп-крем овощной	2,5	5	4	71,1
Суп-пюре из чечевицы	5,7	0,4	10,6	68,1
Сырники с шоколадным топингом	12,7	1,4	31,9	191,3
Фарфале в сливочном соусе с зеленью	4,4	9,4	24,3	199,4
Филе курицы по-боярски	19,9	13,5	2,8	212,6
Цветная капуста в сухарях	5,8	1,9	13,2	93,3
Шарики картофельные	4,9	1,5	24,6	131,2
Шарлотка с яблоками	4,6	1,9	44,4	213
Шницель куриный натуральный	27,2	2,8	7,8	165,4
Шницель праздничный	18,3	9,2	12,6	205,8
Щи из свежей капусты с курицей	2,5	2,1	3,5	42,5
Салат Винегрет овощной	1,3	7,5	6,7	99,5
Салат Сельдь под шубой	6,1	11,8	6,1	155,2
Салат Мимоза	8,8	11,5	5	158,8
Салат Крабовый	5,6	9	7	131,2
Салат Оливье	4,7	18	5,5	202,8
Салат Осенний	1,8	6,8	6	93
Салат Невеста	12,8	20,5	4,3	253,2
Салат Цезарь с курицей	11,6	14,7	7,6	209,5
Сырники творожные	15,4	1,1	23,3	164,7
Солянка сборная мясная	3,6	7,8	4,1	101
Борщ сибирский	3,6	1,3	4,6	44,1
Борщ со сметаной	3,9	1,8	4,9	51,7
Щи зеленые	3,2	2	4,1	47
Щи из квашеной капусты	2,9	2,5	3	46,2
Щи из свежей капусты	3,5	2,3	2,9	46,6
Суп сырный	8,5	12,3	5,5	167
Суп гороховый	4,1	2,7	7,7	71,3
Суп грибной со сметаной	3,9	2,4	4,3	54,9
Суп куриный	4,6	2,6	7,6	71,9
Суп овощной	1,2	1,3	4,3	33,8
Суп рисовый с курицей	3,1	1,6	6,6	52,8
Суп фасолевый с колбасками	5,3	4,8	7	92,2

Жаркое по-домашнему со свинойной
Плов из курицы
Голубцы ленивые
Рыба по-гречески
Рыба под маринадом
Рыба по-Польски
Рыба по-царски
Мясо по-Французски из свинины
Зразы куриные с грибами и сыром
Люля-кебаб из говядины
Говядина по-министерски
Курочка Румяная
Картофель отварной
спагетти с томатным соусом
Морс
Компот из сухофруктов
Блинчики с шоколадом
Блинчики с курицей и рисом
Блинчики с ветчиной и сыром
Блинчики с вареньем
Блинчики

8	2	14,2	107,1
7,5	2,8	13,9	110,6
11,1	8,5	6,4	146,6
14,4	14,6	1,9	196,8
12,6	0,6	4,4	73,4
17,7	8,1	0,2	144,4
15,2	10,2	2,4	162,3
19,7	16,4	1,9	233,6
18,7	10	3,2	177,5
19,3	1,9	2,6	104,2
18,9	13,5	2,9	208,4
25,4	18,6	0,9	272,2
2	0,4	6,7	82
3,5	0,4	23,2	112
0,1	0	10,9	44,5
0,2	0	10,1	40,9
5,4	7,9	42,1	261,7
11	9	19,6	203,9
12	20,3	15,9	294,2
4,4	7,2	44,7	261,2
5,2	8,4	24,3	192,9

Мы доставляем свежеприготовленные блюда, а разработанная нами технология упаковки, хранения и употребления блюд позволяет оставаться продукту свежим и вкусным.

Достаточно придерживаться простых правил:

- Использовать только сухие и чистые приборы (даже несколько капелек воды из под крана, которые остались на ложке приводят к ускорению всех процессов);
- Плотно закрывать контейнеры;
- Хранить контейнеры в холодильнике (+3 – +5 С);
- Рекомендованный срок хранения до 72 часов
- Майонезные салаты рекомендовано употребить в первые 24 часа
- Разогревать блюда порционно по мере необходимости.